

La anafilaxia (Anaphylaxis)

La anafilaxia es una intensa reacción alérgica que puede poner en peligro la vida del paciente y que debe tratarse en todos los casos como una emergencia médica. La anafilaxia ocurre después de que una persona se ve expuesta a un alérgeno (generalmente se trata de alimentos, insectos o medicamentos) al cual es alérgica. No todas las personas con alergias corren riesgo de anafilaxia.

Es importante conocer los signos y síntomas de la anafilaxia

Los síntomas de anafilaxia pueden poner en peligro la vida e incluyen cualquiera de los siguientes:

- Respiración difícil / ruidosa
- Hinchazón de la lengua
- Hinchazón / opresión en la garganta
- Dificultad para hablar y/o voz ronca
- Jadeo /respiración sibilante o tos persistente
- Mareos persistentes y/o colapso
- Palidez y flojedad (en los niños pequeños)

En algunos casos la anafilaxia se ve precedida por síntomas alérgicos menos peligrosos como:

- Hinchazón de la cara, los labios y/u ojos
- Urticaria o ronchas (cardenales)
- Dolor abdominal, vómitos (en el caso de una alergia a los insectos, éstas son señales de anafilaxia)

La gravedad de la reacción alérgica está influenciada por varios factores, como ejercicio, calor, alcohol y, en el caso de las personas alérgicas a ciertos alimentos, la cantidad ingerida y cómo fue preparado el alimento.

Es importante identificar la causa de la anafilaxia

En general, el doctor hace una serie de preguntas que pueden ayudar a reducir la lista de causas posibles, como alimentos o medicamentos consumidos ese día, o exposición a insectos. Este enfoque también ayuda a excluir afecciones que pueden confundirse con la anafilaxia, como desmayos o un ataque de epilepsia. Si sospecha que se trata de alergia, es posible que haga unas pruebas de alergia; generalmente se trata de un análisis de sangre para detectar la inmunoglobulina IgE alérgeno específica (antiguamente conocido como prueba RAST) o pruebas de punción cutánea, que ayudan a confirmar o excluir eventuales disparadores.

Encontrará información sobre las pruebas para alergia en la página web de ASCIA en:

www.allergy.org.au/patients/allergy-testing/allergy-testing

Nota importante: no se ha demostrado clínica o científicamente que algunos métodos que dicen hacer pruebas de detección de alergias pueden confirmar una alergia (dichos métodos incluyen las pruebas de alimentos citotóxicos, las pruebas Vega, la quinesiología, las técnicas de eliminación de alergias, la iridología, las pruebas de pulso, las pruebas Alcat, las pruebas intradérmicas de Rinkel, la reflexología, el análisis de cabello así como las pruebas de detección de IgG alérgeno específica para los alimentos). Encontrará información sobre estas pruebas en la página web de ASCIA en:

www.allergy.org.au/patients/allergy-testing/unorthodox-testing-and-treatment

La gestión eficaz de la anafilaxia salva vidas

Si usted corre riesgo de anafilaxia, necesitará gestión constante de su médico, lo que debe incluir los siguientes:

- **Derivación a un especialista de inmunología clínica /alergias***
- **Identificación del disparador/es de la anafilaxia** - Esto incluye una historia clínica y un examen clínico exhaustivos seguidos de la interpretación de los resultados de las pruebas para alergia.

- **Educación sobre cómo evitar el/los disparador/es** - Esto es especialmente importante en los casos de alergias graves a los alimentos, ya que evitar el alimento es la única manera de evitar la reacción alérgica. También es posible que necesite asesoramiento de un dietista con experiencia en alergias.
- **Preparación de un Plan de Acción de ASCIA para la anafilaxia**** - Los Planes de Acción de ASCIA proporcionan orientación sobre cuándo y cómo usar el auto-inyector de adrenalina.
- **Visitas de seguimiento periódicas a un especialista de inmunología clínica/alergias.**

* Encontrará una lista de los especialistas clínicos que ofrecen servicios de inmunología clínica y alergias en la página web de ASCIA en: www.allergy.org.au/patients/allergy-and-clinical-immunology-services/how-to-locate-a-specialist

** Los Planes de Acción de ASCIA deben ser preparados por un doctor y deben estar guardados con el auto-inyector de adrenalina. Encontrará Planes de Acción de ASCIA para la anafilaxia en la página web de ASCIA en: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/ascia-action-plan-for-anaphylaxis

La adrenalina es el tratamiento de primera línea para la anafilaxia

La adrenalina rápidamente corrige los efectos de la anafilaxia, y es el tratamiento de primera línea para la anafilaxia. Los auto-inyectores de adrenalina (p.ej. EpiPen) contienen una dosis fija, única de adrenalina, y su diseño permite la administración por personas sin formación médica, como amigos, docentes, trabajadores de servicios de guardería, padres/madres, transeúntes o el paciente mismo (si no está demasiado enfermo/a para ello).

Sólo se debe recetar un auto-inyector de adrenalina como parte de un plan completo de gestión de la anafilaxia que incluye un Plan de Acción de ASCIA para la anafilaxia así como educación sobre cómo reducir el riesgo de reacciones alérgicas. Si le han recetado a usted o su hijo un auto-inyector de adrenalina, es importante que aprenda y luego practique su uso con un dispositivo de entrenamiento cada 3-4 meses.

Mayor información

Para obtener información sobre recursos en materia de anafilaxia (como Plan de Acción de ACSIA, Preguntas frecuentes, Planes de viaje de ASCIA, auto-inyectores de adrenalina, recursos para capacitación y directrices) visite la página web de ASCIA en: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources

Tener anafilaxia, usted o alguien en su familia, puede a veces ser difícil de sobrellevar. Los grupos de apoyo sobre anafilaxia brindan información útil de otras personas que se encuentran en misma situación. Las organizaciones de apoyo al paciente que padece anafilaxia son las siguientes:

- Allergy & Anaphylaxis Australia - www.allergyfacts.org.au
- Allergy New Zealand - www.allergy.org.nz

© ASCIA 2015

La Australasian Society of Clinical Immunology and Allergy (Sociedad australiano-asiática de inmunología clínica y alergia, ASCIA) es el principal ente profesional de inmunólogos y alergólogos clínicos de Australia y Nueva Zelanda. Página web: www.allergy.org.au

E-mail: projects@allergy.org.au

Dirección postal: PO Box 450 Balgowlah, NSW Australia 2093

Descargo de responsabilidad

Este documento fue preparado y revisado por miembros de ASCIA, y está basado en la opinión de expertos y en las publicaciones disponibles al momento de la revisión. La información que contiene este documento no tiene por objeto reemplazar el asesoramiento médico; dirija cualquier pregunta sobre un diagnóstico clínico o tratamiento a su médico. La publicación de este documento no está financiada por fuentes comerciales, ni influenciada por organizaciones comerciales.

Última actualización del contenido: junio de 2015